

居家安全改善计划让困难长者成为“不倒翁”

-南头镇 2 年来已为 32 户长者完成适老化家居改造

随着社会老龄化的加剧，高龄独居、空巢长者的居家安全问题越来越突出。启创·南头镇社工综合服务中心协同企业代表从 2016 年开始在南头镇摸索与推进长者适老化家居改造的服务，至 2018 年底已经顺利为有居家改造需求的 32 户困难长者提供了改造，让他们的居家养老更舒适。



千元改造让肢残长者自理更容易

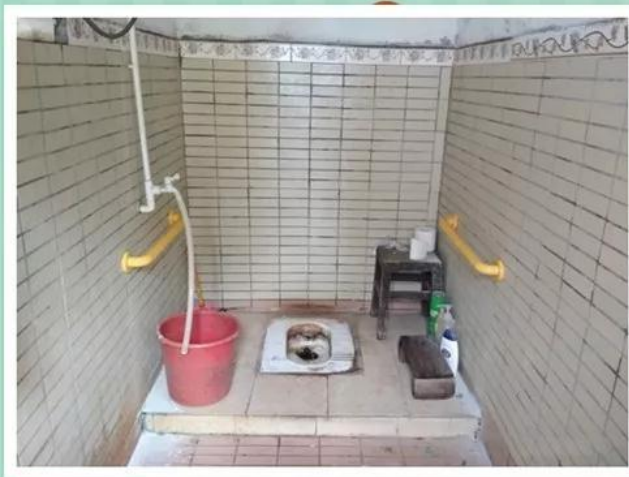
利伯伯今年 63 岁，家里五口人，妻子患有智力障碍，孙子出生没多久，主要由儿媳全职照料，家里的经济来源完全依赖于儿子。利伯伯自己则因曾患有脑膜炎，疾病导致他的右半身不能灵活运动，走路完全靠挪，生活只能在住宅内，生活十分不便。

“以前洗澡要坐在大盆里洗，洗完之后周围滑溜溜的，很难才能站起来。”

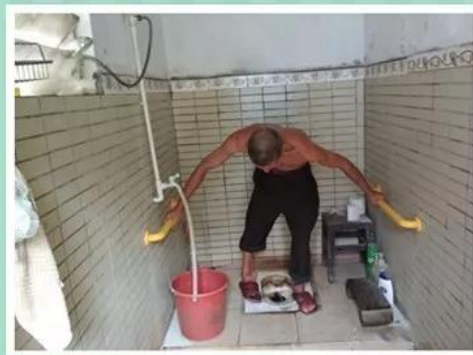
利伯伯指了指放在角落的大盆又跟记者说，“上厕所也是，蹲得久腿就容易麻、没力，周围也没有结实的东西可以扶着，很容易摔倒。”启创·南头镇社工综合服务中心在走访过程中发现了利伯伯家的情况，经评估后，启创社工根据利伯伯的需求，通过“耆爱益家”长者居家安全改善计划，为利伯伯家的厕所安装了扶手、配备了坐便椅和冲凉椅，还通过链接工程队，花费千元帮助利伯伯家的门槛改造成了水泥坡道，方便他挪到门口的一张旧椅子晒太阳。



改造前



改造后



改造后长者试用觉得扶手质量很好，师傅安装的很稳固。

经过居家安全改造之后，利伯伯觉得自己的生活变得更便利和安全，“有扶手，上完厕所站起来容易多了，有了沐浴凳，洗澡后再也不用担心站不起来的问题。这个项目主要资助对象是南头镇 60 周岁以上的困难长者。通过资质评审的困难长者，每户最高可获 1500 元资助用于居家安全改善。”主要通过提供辅助装置和房屋改善两种方式，协助长者改善居住环境，启创·南头镇社工综合服务中心主任伍主任介绍。

筹集资金 5.6 万元为 32 户实施改造

为长者进行居家安全改造需要资金，中心积极联动社会各界资源，通过申报中山市南头镇“博爱 100”公益项目、链接南头镇冈山精工等爱心企业，以及呼吁社会爱心人士定向认捐等方式，共筹得项目资金与社会善款 56800 元。这笔资金为 32 户困难长者进行了居家安全改造，送出辅助性器具 37 件，完成改造性服务 21 项，并开展社区教育活动 20 多场，服务 3000 多人次，提升了社区居民的防跌意识和学习防跌技能。



启创的尝试走在全市的前面，今年 3 月 27 日，市民政局参考市十五届人大四次会议代表建议《要求对我市特殊困难老龄家庭实施卫生间蹲厕改造》，下发《中山市民政局关于做好特殊困难老龄家庭卫生间蹲厕情况排查工作的通知》，这也意味着困难老龄家庭的居家安全改造推行到全市。



特别鸣谢单位：

中山市南头镇滘心社区

冈山精工（中山）有限公司

中山市南头镇福盈农庄

中山市诺斯贝尔化妆品股份有限公司